

# *Tidelničěk*

od 20.03.2023 do 24.03.2023



## **Pondělí 20.3.2023**

**přesnídávka** chléb, žervé, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** kuřecí s krupičkou (A: 01,01a,09)  
**oběd** obalovaná mořská štika, brambor, zeleninová obloha, šťáva (A: 01,01a,03,04,07)  
**svačina** houska, budapeštská pomazánka, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,07)

## **Úterý 21.3.2023**

**přesnídávka** veka, rostlinné máslo, vepřová šunka, ovoce, mléko (A: 01,01a,07)  
**polévka** gulášová (A: 01,01a,07)  
**oběd** nudle s mákem, ovocný kompot, mléko (A: 01,01a,07)  
**svačina** špaldový chléb, játrová pěna, zelenina, čaj (A: 01,01a,01b,01e,07)

## **Středa 22.3.2023**

**přesnídávka** slezský chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, Caro (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** z míchaných luštěnin (A: 09)  
**oběd** vepřová panenka s hříbkovou omáčkou, bramborové noky, šťáva (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** loupák, ovoce, čaj (A: 01,01a,03,07)

## **Čtvrtek 23.3.2023**

**přesnídávka** ovesná kaše se skořicí, ovoce, čaj (A: 01d,07)  
**polévka** s droždovou zavádkou (A: 01,01a,03,07,09)  
**oběd** smetanové kuřecí nudličky se zeleninou, jasmínová rýže, džus (A: 07)  
**svačina** chléb, pomazánka z camembertu, zelenina, mléko (A: 01,01a,01b,07)

## **Pátek 24.3.2023**

**přesnídávka** křehký kukuřičný chlebiček, jemná česneková pomazánka, ovoce, čaj (A: 07)  
**polévka** pórková (A: 07)  
**oběd** těstoviny zapečené s uzeným masem, sterilovaná okurka, šťáva (A: 01,01a,03,07,10)  
**svačina** houska, pomazánka s taveným sýrem, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda		

*Dobrou chuť...*