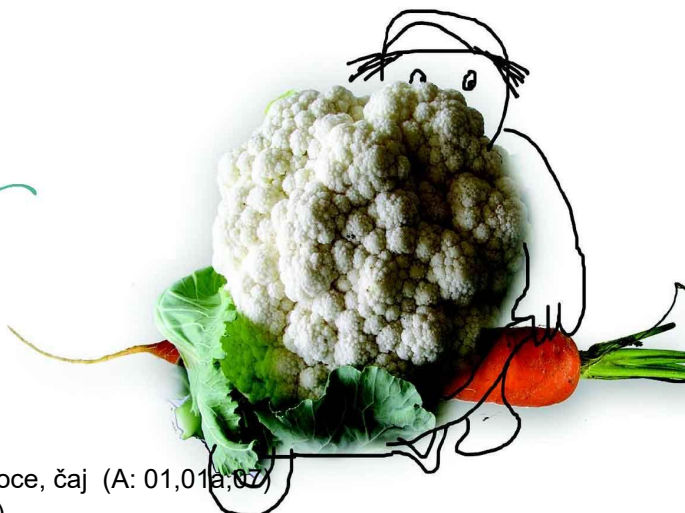


# *Tidelničěk*

od 16.09.2024 do 20.09.2024



## **Pondělí 16.9.2024**

- přesnídávka** krupicová kaše se skořicí, ovoce, čaj (A: 01,01a,07)  
**polévka** mrkvový krém (A: 01,01a,07)  
**oběd** smetanové těstoviny s šumavskou směsí hub, sirup (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** chléb párty, pomazánka z Ajvaru, zelenina, ovocný čaj (A: 01,01a,06)

## **Úterý 17.9.2024**

- přesnídávka** kukuřičný křehký chlebiček, rajčatová pomazánka, ovoce, mléko (A: 07)  
**polévka** hovězí s kapáním (A: 01,01a,03,07,09)  
**oběd** brambory zapečené s krutím masem, sterilovaná okurka, sirup (A: 07,10)  
**svačina** houska, třená Niva, zelenina, mošt (A: 01,01a,07)

## **Středa 18.9.2024**

- přesnídávka** polodenní výlet - celozrnný chlebiček s jogurtovou polevou, ovoce (A: 01,01a,07)  
**polévka** hrachová s opečenou houskou (A: 01,01a,07)  
**oběd** kuskus s kuřecím masem a brokolicí, zeleninová obloha, sirup (A: 01,01a)  
**svačina** celozrnná houska, pomazánkové máslo, zelenina, čaj (A: 01,01a,01d,11)

## **Čtvrtek 19.9.2024**

- přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka ze sýru Cottage, ovoce, mléko (do jeskyně rohlík, ovocná kapsička) (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** kmínová s vejcem (A: 01,01a,03,07)  
**oběd** hovězí perkelt, dušená rýže, čaj (A: 07)  
**svačina** dalašánek, pórková pomazánka, zelenina, džus (A: 01,01a,01b,01d,07,11)

## **Pátek 20.9.2024**

- přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka ze sýru Cottage, ovoce, mléko (do jeskyně rohlík, ovocná kapsička) (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** hrstková (A: 09)  
**oběd** vepřové pečeně na celeru, houskový knedlík, čaj (A: 01,01a,03,07,09)  
**svačina** celozrnný rohlík, Mandava, zelenina, sirup (A: 01,01a,01b,01d,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

*Dobrou chuť...*