

Jídelníček



od 02.09.2024 do 06.09.2024

Pondělí 2.9.2024

přesnídávka loupák, ovoce, Caro (A: 01,01a,03,07)
polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01d,09)
oběd kuřecí prsa na paprice, kolínka, sirup (A: 01,01a,07)
svačina žitný chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, mošt (A: 01,01a,01b,07)

Úterý 3.9.2024

přesnídávka chléb Šumava, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,01a,01b,03,07)
polévka drůbeží nudlová (A: 01,01a,03,09)
oběd dušené hovězí na česneku, rýže basmati, sirup (A: 01,01a,07)
svačina vícezrnná houska, žervé, ovoce, ovocné mléko (A: 01,01a,01d,07,11)

Středa 4.9.2024

přesnídávka korn rohlík, pomazánka z avokáda, ovoce, mléko (A: 01,01a,01c,07,11)
polévka kuřecí s bulgurem (A: 01,01a,09)
oběd vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík, čaj (A: 01,01a,03,07,10,12)
svačina chléb párty, sýrová pomazánka, zelenina, sirup (A: 01,01a,01b,07,11)

Čtvrtek 5.9.2024

přesnídávka křehký grahamový chlebiček, jemná křenová pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,01a,07)
polévka hovězí s rozšlehaným vejcem (A: 03,09)
oběd těstoviny se špenátem a smetanou, ovoce, čaj (A: 01,01a,03,07)
svačina jogurtový moučník, ovoce, ovocný čaj (A: 01,01a,07)

Pátek 6.9.2024

přesnídávka veka, jemná česneková pomazánka, ovoce, čaj (A: 01,01a,07)
polévka z míchaný luštěnin (A: 09)
oběd pečené kuře, bramborová kaše, okurkový salát, sirup (A: 07)
svačina celozrnný chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, džus (A: 01,01a,01b,01d,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	01c	Obiloviny - ječmen	11	Sezamová semena
	01d	Obiloviny - oves	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	03	Vejce		