

# Jídelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

## Pondělí 14.10.2024

**přesnídávka** rýžová kaše s ovocem, mléko (A: 07)  
**polévka** zeleninová s pohankou (A: 09)  
**oběd** čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, sirup (A: 01,01a,03,07,10)  
**svačina** žitný chléb, rajčatová pomazánka, zelenina, džus (A: 01,01a,01b,07)

## Úterý 15.10.2024

**přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka z makrely, zelenina, čaj (A: 01,01a,03,07)  
**polévka** hovězí vývar s mušličkami (A: 01,01a,03,09)  
**oběd** vařené hovězí s rajskou omáčkou, kolínka, čaj (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** vícezrnná houska, rozhuda, ovoce, mléko (A: 01,01a,01d,11)

## Středa 16.10.2024

**přesnídávka** kukuřičný křehký chlebiček, pomazánka z Ajvaru, ovoce, čaj (do jeskyně skořicový cop, ovoce) (A: 01,01a,03,07)  
**polévka** hráškový krém s hrachovými kuličkami (A: 01,01a,07)  
**oběd** pečené kuře, vařený brambor, míchaný zeleninový salát, sirup (A: 01,01a,07)  
**svačina** chléb pártý, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,01a,01b,06)

## Čtvrtek 17.10.2024

**přesnídávka** korn rohlík, pomazánka z camembertu, ovoce, čaj (A: 01,01a,01c,07,11)  
**polévka** s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,07,09)  
**oběd** vepřová kýta na smetaně, tarhoňa, sirup (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** podmáslový chléb, pomazánkové máslo, zelenina, džus (A: 01,01a,01b,07)

## Pátek 18.10.2024

**přesnídávka** kukuřičný křehký chlebiček, pomazánka z Ajvaru, ovoce, čaj (do jeskyně skořicový cop, ovoce) (A: 01,01a,03,07)  
**polévka** vločková (A: 01d,09)  
**oběd** kuřecí džuveč, rýže basmati, sirup (A: 01,01a,06,07)  
**svačina** houska, ředkvičková pěna, zelenina, mošt (A: 01,01a)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

