

Jidelníček

od 24.03.2025 do 28.03.2025

Pondělí 24.3.2025

- přesnídávka** kvasový chléb, drožďová pomazánka, ovoce, čaj (A: 01,01a,01b,03,07)
polévka gulášová (A: 01,01a,07)
oběd džuveč s krůtím masem, jasmínová rýže, sirup (A: 07,09)
svačina vícezrná houska, pomazánka ze sýru cottage, zelenina, mošt (A: 01,01a,01d,07,11)

Úterý 25.3.2025

- přesnídávka** korn rohlík, tvarohová pomazánka, ovoce, mléčný koktejl (A: 01,01a,01b,07,11)
polévka z míchaných luštěnin (A: 06,09)
oběd rýžový bulgur se zeleninou, strouhaná Gouda, červená řepa, sirup (A: 06,07,10)

Středa 26.3.2025

- přesnídávka** vícezrný toastový chléb, Rama, kuřecí šunka, ovoce, Granko (A: 01,01a,01b,07)
polévka hovězí vývar s nudlemi (A: 01,01a,03,09)
oběd hovězí s rajskou omáčkou, těstoviny, čaj (A: 01,01a,03,07)
svačina perník, ovoce, mléko (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 27.3.2025

- přesnídávka** veka, pomazánka ze sardinek v tomatě, zelenina, čaj (A: 01,01a,04,07)
polévka batátový krém (A: 06,09)
oběd luštěninové karbanátky s vepřovým masem, bramborová kaše, sterilovaná okurka, sirup (A: 01,01a,03,06,07,10)
svačina chléb Šumava, Arla, ovoce, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 28.3.2025

- přesnídávka** kukuřičná trubička s mléčnou náplní, ovoce, mléko (A: 07)
polévka kuřecí s quinoou (A: 09)
oběd vepřová pečeně, celerová omáčka, houskový knedlík, čaj (A: 01,01a,03,06,07,09)
svačina sýrový rohlík, ovoce, džus (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

