

Fidelníček

od 03.11.2025 do 07.11.2025

Pondělí 3.11.2025

přesnídávka chléb, pomazánka z makrely, zelenina, čaj (A: 01,01a,01b,04)
polévka kuřecí vývar s pohankou (A: 09)
oběd vepřové na kmíně, jasmínová rýže, sirup (A: 01,01a,03)
svačina vícezrnná houska, pomazánkové máslo, ovoce, mléko/čaj (A: 01,01a,01d,07,11)

Úterý 4.11.2025

přesnídávka Tvaroháček vanilkový, rohlík, ovoce, čaj (A: 01,01a,07)
polévka květáková (A: 01,01a,06)
oběd grilovaná zelenina se špaldou a cizrnou, vařený brambor, tatarská omáčka, sirup (A: 01e,03,06,07,10)
svačina kvasový chléb, šunková pěna, zelenina, mléko/čaj (A: 01,01a,01b,07)

Středa 5.11.2025

přesnídávka houska, vajíčková pomazánka, zelenina, mléko (A: 01,01a,03,07)
polévka drůbeží s krupičkou (A: 01,01a,09)
oběd vepřová plec na česneku, těstoviny, sirup (A: 01,01a,03)
svačina perník, ovoce, čaj (A: 01,01a)

Čtvrtek 6.11.2025

přesnídávka kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, mléko (do jeskyně skořicový cop, ovoce) (A: 01,01a,01c,03,05,06,07,08)
polévka hovězí s drobením (A: 01,01a,03,09)
oběd kuřecí prsa se špenátem a bramborovými noky, čaj (A: 01,01a,06,07,10,11,12,13)
svačina celozrnný rohlík, Arla, zelenina, mošt (A: 01,01a,01d,07,11)

Pátek 7.11.2025

přesnídávka kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, mléko (do jeskyně skořicový cop, ovoce) (A: 01,01a,01c,03,05,06,07,08)
polévka čočková (A: 01,01a,07)
oběd vepřový paprikáš, dušená rýže, čaj (A: 01,01a,06)
svačina špaldový chléb, tvarohová pomazánka s kapií, zelenina, sirup (A: 01,01b,01e,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	Vlíčí bob
	05	Arašíd		
		(podzemnice olejná)		

