

Fidelníček

od 01.12.2025 do 05.12.2025

Pondělí 1.12.2025

přesnídávka žitný chléb, játrová pěna, ovoce, čaj (A: 01,01a,01b,06,07)
polévka hovězí s kapáním (A: 01,01a,03,09)
oběd pečené kuře s dušenou rýží, kompot, sirup (A: 07)
svačina vícezrná houska, pomazánka z cottage, zelenina, mléko/čaj (A: 01,01a,01d,11)

Úterý 2.12.2025

přesnídávka müsli s mlékem, ovoce, mléko (A: 01,01a,01d,05,06,07,08,11,12)
polévka pórková (A: 01,01a,07)
oběd smažená aljašská treska, vařený brambor m.m., obloha z míchané zeleniny, sirup (A: 01,01a,04,07)
svačina chléb Šumava, Mandava smetanový sýr, ovoce, čaj (A: 01,01a,01d,07)

Středa 3.12.2025

přesnídávka chléb špaldový, sardinková pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,01e,04,07)
polévka z míchaných luštěnin (A: 06,09)
oběd žemlovka s tvarohem a jablky, mléko (A: 01,01a,03,07)
svačina vícezrná houska s máslem, ovoce, mléko/čaj (A: 01,01a,01d,07,11)

Čtvrtek 4.12.2025

přesnídávka kukuřičný křehký chlebiček, tvarohová pomazánka s pažitkou, ovoce, mléko (A: 07)
polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,01d,09)
oběd vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát, sirup (A: 01,01a,03,07)
svačina celozrnný croissant, zelenina, čaj (A: 01,01a,01d,03,11)

Pátek 5.12.2025

přesnídávka dalaťánek, česneková pomazánka, ovoce, čaj (A: 01,01a,01b,01c,07)
polévka kuřecí vývar s rýžovou zavářkou (A: 09)
oběd rajska omáčka s vepřovým masem, kolínka, sirup (A: 01,01a,07)
svačina vícezrnný chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,01a,01b,01d,11)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	05	Arašidy (podzemnice olejná)
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

