

# Jídelníček



od 10.11.2025 do 14.11.2025

## Pondělí 10.11.2025

**přesnídávka** kukuřičný chlebiček, česneková pomazánka, ovoce, čaj (A: 07)  
**polévka** zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01d,09)  
**oběd** pečené kuře, houskový knedlík, dušené zelí, sirup (A: 01,01a,03,07,10)  
**svačina** vícezrná houska, Rama, zelenina, mléko/čaj (A: 01,01a,01d,07)

## Úterý 11.11.2025

**přesnídávka** rohlík, tvarohová pomazánka, ovoce, Granko (A: 01,01a,07)  
**polévka** kuřecí vývar s máslovou jíškou (A: 01,01a,07,09)  
**oběd** těstoviny zapečené s uzeným masem, sterilovaná okurka, sirup (A: 01,01a,03,07,10)  
**svačina** podmáslový chléb, špenátová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,01a,01b,07)

## Středa 12.11.2025

**přesnídávka** ovocný jogurt, tmavá bagetka, ovoce, čaj (A: 01,01a,01d,07)  
**polévka** rajská s těstovinovou rýží (A: 01,01a,03,07)  
**oběd** rybí filé pečené na másle s kmínem, bramborová kaše, zeleninová obloha, sirup (A: 04,07)  
**svačina** dalamánek, budapešťská pomazánka, ovoce, mošt (A: 01,01a,01b,01d,07,11)

## Čtvrtek 13.11.2025

**přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka s taveným sýrem, ovoce, mléko (do jeskyně sýrový rohlík, zelenina) (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** z míchaných luštěnin (A: 09)  
**oběd** dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, ovoce, čaj (A: 01,01a,03,07,13)  
**svačina** vícezrný rohlík, rajčatová pomazánka, zelenina, sirup (A: 01,01a,01d,07)

## Pátek 14.11.2025

**přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka s taveným sýrem, ovoce, mléko (do jeskyně sýrový rohlík, zelenina) (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** hovězí vývar s kuskusem (A: 01,01a,03,09)  
**oběd** kuřecí na čínský způsob, jasmínová rýže, čaj (A: 06)  
**svačina** houska, Lučina, zelenina, sirup (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                    |
|------------------|-----|----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 07 | Mléko              |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 09 | Celer              |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 10 | Hořčice            |
|                  | 03  | Vejce                      | 11 | Sezamová semena    |
|                  | 04  | Ryby                       | 13 | Vlíčí bob          |

