

Fidelníček

od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pondělí 9.3.2026

přesnídávka chléb, pomazánka z makrely, zelenina, čaj (A: 01,01a,01b,04,07)
polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01d,09)
oběd nudlový nákyp s tvarohem a rozinkami, kompot, mléko (A: 01,01a,03,07)
svačina houska, pomazánkové máslo, ovoce, sirup (A: 01,01a,07)

Úterý 10.3.2026

přesnídávka grahamový křehký chlebiček, jemná česneková pomazánka, ovoce, mléko (A: 01,01a,07)
polévka hrachová s opečenou houskou (A: 01,01a,07)
oběd rizoto z vepřového masa, strouhaný sýr, červená řepa, sirup (A: 07)
svačina vícezrnný chléb, játrová pěna, zelenina, čaj (A: 01,01a,01b,01d,06,07,11)

Středa 11.3.2026

přesnídávka tvarohový koláč, ovoce, čaj (A: 01,01a,03,07)
polévka kmínová s vejcem (A: 01,01a,03,07)
oběd rozlitaný španělský ptáček, houskový knedlík, sirup (A: 01,01a,03,07,10)
svačina žitný chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,01a,01b,07)

Čtvrtek 12.3.2026

přesnídávka ovocný jogurt, bagetka tmavá, ovoce, čaj (A: 01,01a,01b,07)
polévka kuřecí nudlová (A: 01,01a,03,09)
oběd vepřová pečeně, dušená mrkev, vařený brambor, sirup (A: 01,01a,07)
svačina dalašánek, Arla, zelenina, mléko/čaj (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 13.3.2026

přesnídávka vícezrnná houska, pomazánka se strouhaným sýrem, ovoce, granko (A: 01,01a,01d,07,11)
polévka hovězí s quinoou (A: 09)
oběd krémové špagety s kuřecím masem a hráškem, čaj (A: 01,01a,03,07)
svačina veka, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, mošt (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

