

# Jídelníček



**22.06.2026 - 26.06.2026**

<b>Pondělí</b>	<b>22.06.2026</b>
<b>Přesnídávka</b>	<b>vícezrný chléb, pomazánka z makrely, zelenina, čaj</b> (01, 01a, 01b, 01d, 04, 07, 11)
<b>Polévka</b>	<b>kmínová s vejcem</b> (01, 01a, 03, 07)
<b>Oběd</b>	<b>zeleninový kuskus, strouhaný sýr, sterilovaná okurka, sirup</b> (01, 01a, 07)
<b>Svačina</b>	<b>houska, bylinkové máslo, ovoce, mléko</b> (01, 01a, 07)
<b>Úterý</b>	<b>23.06.2026</b>
<b>Přesnídávka</b>	<b>cereální rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina, čaj</b> (01, 01a, 01b, 01c, 07, 11)
<b>Polévka</b>	<b>kuřecí s kapáním</b> (01, 01a, 03, 07, 09)
<b>Oběd</b>	<b>vepřový džuveč s rýží, čaj</b> (09)
<b>Svačina</b>	<b>perník, ovoce, mléko/čaj</b> (01, 01a, 07)
<b>Středa</b>	<b>24.06.2026</b>
<b>Přesnídávka</b>	<b>cereální tyčinka s tvarohem a ovocem, ovoce</b> (01, 01c, 01d, 06, 07)
<b>Polévka</b>	<b>výlet</b>
<b>Svačina</b>	<b>ovocná přesnídávka - kapsička</b>
<b>Čtvrtek</b>	<b>25.06.2026</b>
<b>Přesnídávka</b>	<b>chléb Šumava, Flora, vařené vejce, ovoce, čaj</b> (01, 01a, 01b, 03)
<b>Polévka</b>	<b>hovězí obrázková</b> (01, 01a, 03, 09)
<b>Oběd</b>	<b>kuřecí prsa na slanině, nový brambor, sirup</b> (07)
<b>Svačina</b>	<b>vícezrná houska, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, mléko/čaj</b> (01, 01a, 01d, 07, 11)
<b>Pátek</b>	<b>26.06.2026</b>
<b>Přesnídávka</b>	<b>sýrový rohlík, zelenina, Granko</b> (01, 01a, 07)
<b>Polévka</b>	<b>hrstková</b> (06, 09)
<b>Oběd</b>	<b>boloňské špagety sypané sýrem, sirup</b> (01, 01a, 03, 07)
<b>Svačina</b>	<b>skořicový cop, ovoce, čaj</b> (01, 01a, 03, 07)

## Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 01d - Obiloviny - oves, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 11 - Sezamová semena