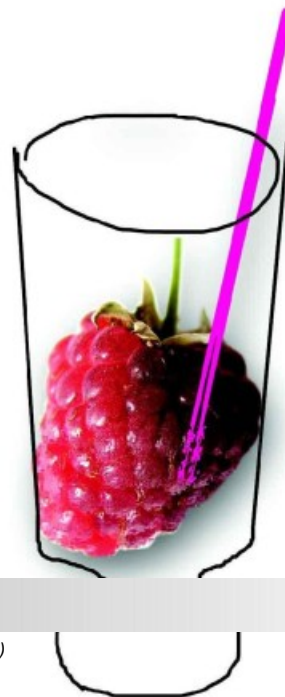


# Tidelničák

08.06.2026 - 12.06.2026



<b>Pondělí</b>	<b>08.06.2026</b>
<b>Přesnídávka</b>	<b>žitný chléb, pomazánka z Ajvaru, ovoce, čaj</b> (01, 01a, 01b, 07)
<b>Polévka</b>	<b>hovězí s bulgurem</b> (01, 01a, 09)
<b>Oběd</b>	<b>kuřecí nudličky na kari, jasmínová rýže, sirup</b> (01, 01a, 07)
<b>Svačina</b>	<b>houška, Flora, zelenina, mléko/čaj</b> , (01, 01a)
<b>Úterý</b>	<b>09.06.2026</b>
<b>Přesnídávka</b>	<b>vícezrný rohlík, šunková pěna, ovoce, Granko</b> (01, 01a, 07, 11)
<b>Polévka</b>	<b>z červené čočky</b> (01, 01a, 07)
<b>Oběd</b>	<b>mašličky s mákem, ovoce, mléko</b> (01, 01a, 03, 07)
<b>Svačina</b>	<b>chléb Šumava, rozhuda, zelenina, mléko/čaj</b> (01, 01a, 01b, 07)
<b>Středa</b>	<b>10.06.2026</b>
<b>Přesnídávka</b>	<b>veka, Arla, ovoce, mléko</b> (01, 01a, 07)
<b>Polévka</b>	<b>pórková</b> (01, 01a, 07)
<b>Oběd</b>	<b>pečené kuře, vařený brambor, okurkový salát, sirup</b> (07)
<b>Svačina</b>	<b>cereální chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina, džus</b> (01, 01a, 01b, 07, 11)
<b>Čtvrtek</b>	<b>11.06.2026</b>
<b>Přesnídávka</b>	<b>vánočka, ovoce, Caro</b> (01, 01a, 01b, 01c, 03, 08, 08a)
<b>Polévka</b>	<b>kuřecí s máslovou jíškou</b> (01, 01a, 07, 09)
<b>Oběd</b>	<b>vepřový guláš, těstoviny, čaj</b> (01, 01a, 03)
<b>Svačina</b>	<b>cereální houška, pomazánkové máslo, zelenina, sirup</b> (01, 01a, 01b, 07, 11)
<b>Pátek</b>	<b>12.06.2026</b>
<b>Přesnídávka</b>	<b>kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, mléko</b> (01, 01a, 01c, 05, 06, 07, 08)
<b>Polévka</b>	<b>luštěninová</b> (09)
<b>Oběd</b>	<b>krutí prsa na kořenové zelenině, tarhoňa, sirup</b> (01, 01a, 07, 09)
<b>Svačina</b>	<b>vícezrný rohlík, máslo, zelenina, mošt</b> (01, 01a, 01b, 07, 11)

*Dobrou chuť...*

## Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 01c - Obiloviny - ječmen, 03 - Vejce, 05 - Arašidy (podzemnice olejná), 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 08a - Skoř. plody - mandle, 09 - Celer, 11 - Sezamová semena

VČS